Утверждаю:

И.о директора школы Д.О.Вялова

Школа МКОУ"Перекопская С Ш" 7-11лет Отд./корп 10 День 31.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	390	Котлеты рыбные "Любительские"	90		119,00	11,60	8,30	5,90
	гарнир	304	Рис отварной	150		219,30	3,80	6,80	38,90
	овощи	70,71,80	Овощи по сезону(огурец св.,помидор св., капуста квашеная,огурец сол.,помидор сол.)	60		13,20	0,60	0,10	1,75
	гор.напиток	639	Компот из смеси сухофруктов	200		84,30	0,40	0,00	20,40
	хлеб	ТТК №68	Хлеб пеклеванный	50		90,50	3,30	0,60	17,10
	итого:			**550**	**101,49**	**526,30**	**19,70**	**15,80**	**84,05**